



DO PRÁCE
NA KOLE

2023

CYKLOVÝZVY

13. ROČNÍK VÝZVY DO PRÁCE NA KOLE

+ PLAKÁT UMÍSTĚ

ROZHOVOR

Typograf Jan Charvát: Budu vám tiše závidět vaše odhodlání



Autor vizuálu 13. ročníku *Do práce na kole* Jan Charvát je typograf, pedagog a amatérský DJ zlomených beatů *Font Renegade*. Jeho návrh se letos objeví na stovkách tiskovin, příspěvků na sociálních sítích a hlavně na tisících účastnických triček po celé republice. Honzy jsme se ptali, jak to všechno vzniklo.

Proč jste se vlastně rozhodnul přijmout nabídku vytvořit vizuál pro *Do práce na kole 2023*?

Zadání z AutoMatu znělo: Chtěli bychom to letos typografické - a to je přece skvělá šance na to se písmařsky vyřádit. To se nedá odmítnout! Projekt si prošel celkem dlouhým vývojem pod pokličkou - od neforemného nápisu až k samostatnému autorskému písmu. Vlastně jsem ten výsledek takový nečekal. (Trochu kecám, chtěl jsem udělat od začátku nové písmo, ale nečekal jsem, že bude zrovna takové.)

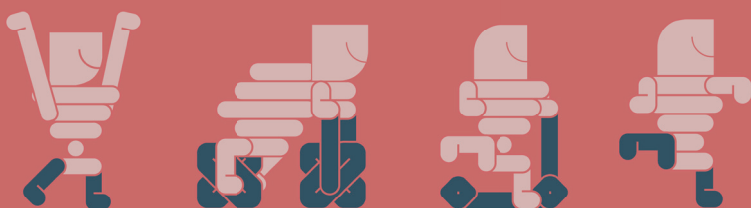
Pokračování najdete na straně 3

VÍTEJTE NA PALUBĚ!

Moc nás těší, že jste se rozhodly a rozhodli šlápnout do toho s námi. Pro sebe, pro lepší město, pro přírodu a planetu. Udržitelná doprava je nejen prospěšná, ale i radost. Věřím, že měsíc, který společně strávíme na cestách po městě nebo mezi městy, ať už pěšky, na kole nebo poklusem, do práce či na návštěvu, může přinést spoustu nového a zajímavého. Jak si Květnovou výzvu užít naplno?

1. Přihlaste se ve svém účastnickém profilu k odběru newsletteru *Cyklonoviny*, ať vám neuniknou Akce na triko, další doprovodné akce a nabídky od našich partnerů.
2. **Pozvěte do svého týmu další lidi.** Sdílená radost, větší radost.
3. **Sdílejte s týmem a kolegy nové i osvědčené trasy a krásná místa** ve vašem městě.
4. **Zúčastněte se** se svým týmem nebo s dalšími kolegy **Akcí na triko** a užijte si třeba kafe zdarma. A když potkáte někoho v triku *Do práce na kole*, nestyďte se pozdravit.
5. V rámci svého týmu si uspořádejte **vlastní minivýzvy**, pobavte se i vyhecujte k aktivní cestě do práce, i když třeba zrovna prší. (I to může být zážitek.)
6. Nezapomeňte **do systému zadávat své výzvodové cesty a držet vysokou pravidelnost cest**. Jde to vždy 8 dní zpětně s posledním termínem zápisu 3. června 23:59. Je to možnost, jak přispět svými daty k podkladům pro rozvoj infrastruktury ve vašem městě, možnost podílet se na číslech, která ohromí třeba vedení vaší firmy nebo i města, a také o možnost vyhrát krásné ceny.
7. **Sdílejte každodenní zážitky ze svých cest** do práce či po městě. Však víme, sdílená radost... Můžete nás označit nebo nám poslat fotky e-mailem.
8. Zapojte se a nominujte **Cyklozaměstnavatele a Cykloměsto Do práce na kole**. Váš názor je pro nás důležitý. (Dotazníky vám pošleme v průběhu května.)


Přejeme vám krásné jaro a radostné bezmotorové cesty,
Dominika Lenthárová
hlavní koordinátorka výzvy



#PORÁDĚ AUTOMAT a 52 měst

CYKLISTÉ & CHODCI



-  Povinně
-  Doporučeně
-  Povinně do 18 let

Bezpečné míjení

Cyklisté















- 1** Zazvoním, zvolním, dávám chodcům čas a jsem připravený zpomalit.
- 2** Ohlédnu se, ukážu a vybočím. Mezi chodci a cyklistou je nejméně metr. Jinak musí cyklista zpomalit téměř na rychlost chůze.

Chodci

- 1** Slyším zvonek, ohlédnu se po cyklistovi.
- 2** Udělám víc místa.



Pohyb po komunikacích

PĚŠÍ ZÓNA						
						
Stezka pro cyklisty	Stezka pro chodce a cyklisty, společná	Stezka pro chodce a cyklisty, dělená	Stezka pro chodce (chodník)	Chodník s povolenou jízdou kol	Pěší zóna s povolenou jízdou kol	Zákaz vjezdu motorových vozidel
						
Neměl by vstupovat, může křížovat	Dle místní situace* Vpravo	Na své části Na své části vpravo	Kdekoliv Vede kolo	Vpravo Vpravo (max 20 km/h) Vpravo	Kdekoliv Ve vozovce, je-li odlišena (max 20 km/h)	Vlevo Vpravo Vlevo, vpravo
Objeví-li se chodci, objet ohleduplně.	*zákon předpokládá chodce vlevo, místní zvyklosti se ale často liší					

AUTOMAT

Jezdit do práce na kole je pro mě relax, říká chirurg z Motola a pravidelný dárcce AutoMatu

MUDr. Martin Šnajdauf se výzvy Do práce na kole účastní pravidelně stejně jako spousta jeho kolegů z největší české nemocnice v pražském Motole. „Díky akci Do práce na kole plno lidí poprvé zkusilo jet do práce na bicyklu, zjistili, že je to možné a že je to i příjemnější. A někteří u toho i zůstali,“ říká Martin Šnajdauf. Udržitelná doprava je pro něj hlavně psychickou vzpruhou a relaxem u náročné práce chirurga. A Martin také pravidelně finančně podporuje AutoMat, protože díky své zkušenosti ze zahraničí ví, že je možné města přizpůsobit všem druhům dopravy. „Mám rád kolo, a tak jsem hledal nějakou organizaci, která podporuje udržitelnou dopravu a jízdu na kole činí příjemnější a bezpečnější - především po městě. Našel jsem AutoMat, který jsem začal pravidelně podporovat, protože mi to dává smysl,“ říká Martin Šnajdauf.



ROZHOVOR

Typograf Jan Charvát:

Budu vám tiše závidět vaše odhodlání

Jezdíte na kole? Nebo dáváte přednost spíš jinému dopravnímu prostředku?

Vzhledem k vašemu čtenářskému publiku bych raději neodpovídal. :) Ale do práce jsem na kole jel, celkem 4x. Manželka mi tu dobu musela teď připomenout. Jsou to asi 3 kilometry a jel jsem jen proto, že žena už v pokročilém stádiu těhotenství nemohla vodit první dceru do školky. Do práce jsem přijel zpocený a udýchaný, ale byl to fajn pocit. Normálně se dopravuju na mopedu, není to úplně green deal, ale zase to není SUV a po městě je to pro mě nejrychlejší.

Co vás při tvorbě vizuálu a tvorbě nového fontu s názvem DPNK inspirovalo? Z čeho jste vycházel?

Hodně mi pomáhalo, jak jsme si na první schůzce definovali, co je to Do práce na kole, kdo jsou účastníci výzvy a proč to dělají. Udělal jsem si takové osoby, které zastupují ty skupiny, a říkal jsem si, že by bylo dobré je všechny oslovit. Chtěl jsem také pracovat s texty, takže písmo přímo na míru bylo jednou z předních možností. Jak organizátoři, tak účastníci mohou psát své texty a stále bude jasné, že to je Do práce na kole. Taký mě malinko inspiroval Adventure Time (Čas na dobrodružství), oblíbený seriál mých dcer.

Co vás na tom (po)bavilo? Stalo se vám, že jste se třeba při práci pro Do práce na kole nahlas zasmál?

Bavilo mě to od začátku do konce, asi nebyla chvíle, kdy mě to nebavilo. Vždycky jsem se k tomu rád vracel, když bylo třeba. Hodně jsem se smál, když jsem vytvářel ty postavy. Nejdřív vypadaly jako krkci, pak jako r2d2 z Hvězdných válek a nakonec jsou to snad docela obstojné postavy lidí, dokonce všech pohlaví. Vždycky když je vidím, tak se trochu pousměju, jak jsou přibližně zkonstruováni, a představuju si, jak se pohybují. To taky uvidíte v animovaném videu, to mě bavilo úplně nejvíc.

Co byste vzkázal účastníkům a účastnicím Květnové výzvy Do práce na kole?

Co nejvíce ujetých / uběhnutých kilometrů! Budu vám tiše závidět vaše odhodlání a sportovní nasazení.

Moc díky!

Já děkuju za možnost dostat trochu naší šílené typografie do světa! A doufám, že to bude vám i účastníkům a účastnicím dobře sloužit.

AutoMat: 20 let práce na přátelštějších městech

Spolek AutoMat letos oslaví 20. výročí svého vzniku - tedy 20 let snah o přátelštější města, která dávají prostor všem druhům dopravy, a o veřejný prostor, kde lidé rádi tráví čas. K aktivitám AutoMatu se můžete přidat i vy prostřednictvím našeho Klubu přátel. Co za pravidelný příspěvek v jakékoliv výši získáte?

- přímý vliv na naši práci a výběr témat, kterým se budeme věnovat
- startovné ve výzvě Do práce na kole zdarma (min. trvalý příkaz na 170 Kč měsíčně)
- pozvánky na všechny akce AutoMatu a také akce našich partnerů (např. komentované procházky nebo vyjížďky)
- každý měsíc čerstvou porci informací o udržitelné mobilitě
- potvrzení o daru, který si můžete odečíst z daní, a spoustu dalších příjemných překvapení

Více na www.nakrmteautomat.cz





DO PRÁČE NA KOLE

1.–31. května 2023

Květnová výzva

dopracenakole.cz





PORÁDÁ AUTOMAT

Petr Stejskal z Cykloměsta Do práce na kole 2022: I kopcovité město může být cyklistické!

Jihlava se k výzvě Do práce na kole přidala mezi prvními vlašťovkami už v roce 2013, letos tedy oslaví desetileté výročí účasti. Co se za uplynulou dekádu ve městě v otázce cyklo dopravy změnilo? Jak se Jihlavě podařilo získat titul Cykloměsto Do práce na kole 2022? Ptali jsme se tamního koordinátora výzvy Petra Stejskala.

Co Jihlavu přimělo k účasti Do práce na kole?

Byla to aktivita města, v jehož čele stál primátor Jaroslav Vymazal, nadšený cyklista a sportovec, který se tehdy také významně angažoval v rámci vzniku Asociace měst pro cyklisty. Spolu k městským cyklokoordinátorem Pavlem Šťastným vytvořili silný tandem a spoustu věcí nastartovali.

Jak se před lety vlastně jezdilo v Jihlavě na kole?

První úsek cyklostezky se vybudoval již v roce 2001, takže na budování infrastruktury a cykloopatření se s různou intenzitou pracuje už víc než 20 let. Zásadním zlomem bylo zpracování prvního cyklogenerelu, který nastavil koncepční přístup. Budování cyklostezek se často dříve a samozřejmě někdy i dnes setkává s problémy, ale argumentace pro cyklistická opatření je dnes mnohem snazší. S tím jak roste nabídka, roste i poptávka po bezpečné cestě do práce a do školy - i ze spádových obcí kolem města. Dalším aspektem je rozvoj elektrokol, který zkracuje vzdálenosti a otvírá využití kola dalším skupinám jako seniori.

Jaká je tedy současná situace?

Postupně naplňujeme Plán udržitelné městské mobility, jehož součástí je i cyklistická doprava. V Jihlavě je aktuálně vybudováno více než 23 km

cyklostezek, další kilometry jsou pak komunikace s omezeným vjezdem motorových vozidel a opatření ve smyslu cyklopruhů, piktokoridorů, cykloobousměrek, přejezdů pro cyklisty.

K titulu Cykloměsta Do práce na kole 2022 pomohla Jihlavě i aktivní účast ve výzvě Do práce na kole...

V konkurenci krajských měst se v přepočtu účastníků na počet obyvatel pravidelně umísťujeme na předních místech. V roce 2022 to bylo 738 účastníků. Nejenom v květnu je v ulicích vidět, že Jihlava je i přes svoji kopcovitost cyklistická!

Na co se těšíte letos?

Odměnou je pro mě vždy vyhlášení, kdy se spousta stejně smýšlejících lidí sejde na jednom místě, to je moc fajn pocit.



PTÁME SE MĚSTSKÝCH ORGANIZÁTORŮ* EK ÚVZVY

Opava, nově zapojené město, organizuje Statutární město Opava

1. Co může účast ve výzvě Do práce na kole přinést vašemu městu?

Je to nejen pozitivní reklama, ale zároveň může město lépe navázat spolupráci s firmami a dalšími místními subjekty, případně navázat další zajímavé kontakty napříč ČR.

2. Co si od letošní účasti vašeho města ve výzvě Do práce na kole slibujete?

Slibujeme si to, že pozitivně motivujeme naše občany ke zdravému pohybu, který je pro člověka přirozený.

3. Na jaké přínosy účasti ve výzvě Do práce na kole pro vaše město se letos těšíte?

Těšíme se na to, že pokud si naši občané zvyknou na pohyb na kole, pěšky, na bruslích, apod., zlepší se nám v Opavě ovzduší a bude se nám lépe dýchat, na cestách bude díky menšímu množství aut bezpečněji a navíc budeme všichni zdravější díky pohybu. Těšíme se také na příjemná setkání s účastníky výzvy a pozitivní náladu, která jistě bude mezi všemi panovat.

Plzeň, matadoři s víc než 1000 účastníky, organizuje Plzeň na kole

1. Co může účast ve výzvě Do práce na kole přinést vašemu městu?

Uvědomění, že kolo je dopravním prostředkem 21. století dalším lidem, společně s fungující MHD.

2. Co si od letošní účasti vašeho města ve výzvě Do práce na kole slibujete?

Že přilákáme na kolo nové lidi.

3. Na jaké přínosy účasti ve výzvě Do práce na kole pro vaše město se letos těšíte?

Na spolupráci s novým náměstkem primátora pro životní prostředí a dopravu.

Orlicko-Třebovsko, ve výzvě podruhé, organizuje Region Orlicko-Třebovsko

1. Co může účast ve výzvě Do práce na kole přinést vašemu regionu?

Je to příležitost, aby se prostřednictvím zapojení do výzvy další občanské cyklisté (ale vlastně nejen oni) nechali vyhecovat k tomu, aby proměnili své dopravní návyky, a tím třeba inspirovali k bezmotorové dopravě i své okolí.

2. Co si od letošní účasti vašeho regionu ve výzvě Do práce na kole slibujete?

Slibuju si, že výzva osloví nové zaměstnavatele, kteří se rozhodnou nabídnout svým zaměstnancům zajímavý benefit. Ukazuje se totiž, že podpora ze strany zaměstnavatele je pro účast zcela klíčová. Bez toho se k účasti hlásí pouze nadšenci a nenapravitelní dobrodruzi.

3. Na jaké přínosy účasti ve výzvě Do práce na kole pro váš region se letos těšíte?

Těším se na to, že se podaří posílit skupinu pravidelných uživatelů cyklostezek, díky jejichž postřehům a nápadům získáme větší přehled o jejich potřebách.



OTÁZKA PRO FIREMNÍ KOORDINÁTORY* KY ÚZVY

Co přináší zapojení do výzvy Do práce na kole vaší firmě?

Radka Makarová, OEZ s.r.o. z Letohradu

Snižování CO2, bezemisní doprava, ochrana životního prostředí a zdravý životní styl jsou oblasti, které jsou pro naši firmu zásadní. Do výzvy Do práce na kole jsme se poprvé zapojili v roce 2018. Všem účastníkům hradíme startovné a vyhlašujeme i naši interní soutěž. Počet zájemců se každým rokem zvyšuje a snad také letos překonáme rekord.

Michal Kubica, Olympus Medical Products Czech spol. s r.o. z Přerova, cyklokoordinátor ve firmě od 2014

Je to každoroční jarní sportovní radost. Letošní ročník pro

nás bude jubilejním desátým a v průběhu let neustále stoupá zájem zaměstnanců a počet najetých kilometrů. Loni nás bylo 84 účastníků (je to 33 % z celkového počtu zaměstnanců) a najeli jsme 19 108 km. Naše firma dokonce promění najeté kilometry na finanční obnos, který darujeme některému z místních spolků. Už se opět těšíme!

Sandra Hajdová, Brose CZ spol. s r.o. z Kopřivnice

Naše společnost se do výzvy Do práce na kole zapojuje již devátým rokem a u zaměstnanců je tato akce jedna z nejoblíbenějších. Ve firmě si zakládáme na podpoře zdravotních i sportovních aktivit.

Zaměstnanci se rádi „hecují“ mezi sebou a někteří sváteční jedinci dokonce kvůli výzvě alespoň na daný měsíc zvýší svou fyzickou aktivitu nebo oželi cestu do práce autem a nasednou na kolo.

Andrea Hermová, Eurosoftware, s.r.o., z Plzně

Zaměstnancům naší společnosti přináší zapojení do výzvy Do práce na kole motivaci denně se hýbat a mít z pokroků dobrý pocit. Také je to nastartování v tomto rytmu i zůstat. V neposlední řadě si zaměstnanci cení každoročně nového trička a interních soutěží, které pro ně firma Eurosoftware připravuje.

Petr Caletka, Ústav experimentální medicíny AV ČR, v. v. i., Praha

V první řadě radost z aktivního pohybu a skvělou příležitost k teambuildingu. Dvě z našich jedenácti výzkumných oddělení se zabývají výzkumem znečištění ovzduší a jeho vlivu na lidské zdraví. Jsme rádi, že můžeme podpořit tuto skvělou akci. Naším cílem je ochrana životního prostředí a motivace společnosti k zodpovědnému přístupu k životnímu prostředí.

OTÁZKA PRO GENERÁLNÍ PARTNERY ÚZVY

Proč je pro vás a vaši firmu podpora udržitelné dopravy a udržitelnosti jako takové důležitá?

Ctirad Lolek, výkonný ředitel pro Lidské zdroje, Komerční banka, a.s.

Pokud chceme jako banka přispět k udržitelné budoucnosti, nesmíme zapomínat ani na způsob, jakým se my, jako zaměstnanci, dopravujeme do práce. Dojíždění zaměstnanců do práce totiž zahrnujeme do výpočtu naší uhlíkové stopy, kterou u nás každý rok měříme a postupně se nám ji daří snižovat. Pravidelně se také účastníme výzvy Do práce na kole a zejména ve větších městech máme řadu kolegů, kteří při cestě do práce využívají kolo pravidelně, výjimkou není ani náš generální ředitel Jan Juchelka, kterého na kole můžete potkat docela často. Cyklistům se snažíme přizpůsobit i zázemí v kancelářských budovách, aby měli kde své kolo odložit a aby

byly k dispozici sprchy a šatny. Jízdu na kole vnímáme jako skvělý způsob, jak ulehčit životnímu prostředí a udělat něco pro své zdraví. A navíc může posloužit i jako skvělý teambuilding, což jsme si už také několikrát vyzkoušeli.



Ondřej Beneš, výkonný ředitel, MERCHYOU

Udržitelnost nás provází od samého začátku podnikání. Jsme si vědomi dopadu, který může mít jakákoliv výroba, tedy i ta naše, na naši planetu. Proto považujeme za naprostou samozřejmost hledání cest, jak být ekologičtější a šetrnější k okolnímu prostředí a zdraví lidí. Jelikož se snažíme chovat šetrně k prostředí i v našich osobních životech, je pro nás tato snaha zcela přirozená i v businessu. Současně je naším úkolem směřovat k tomu, aby se takové chování stalo standardem pro všechny v zájmu zachování kvality našich životů. Rádi tak v rámci naší činnosti spolupracujeme na dalších projektech z oblasti udržitelného rozvoje, které jsou klíčové pro transformaci fungování našeho

bezprostředního, ale i fyzicky velmi vzdáleného prostředí a mají na něj značný vliv. Máme velkou radost a jsme hrdí na to, že jsme dlouhodobým partnerem výzvy Do práce na kole, která podporuje aktivní a udržitelnou dopravu.



Generální partneri



Národní partneri



Partneři



Hlavní mediální partner



Mediální partner



Udržitelná budoucnost? Výzva Do školy na kole je tu pro žactvo, studentstvo i pedagogy a pedagožky

V rámci Květnové výzvy 2023 otevíráme i výzvu Do školy na kole, která motivuje ke změně dopravních návyků žáky*ne a studenty*ky základních, středních i vysokých škol - i jejich rodiny. Účastníci a účastnice sestavují týmy o 2-5 členech, po celý měsíc se přepravují do školy a ze školy převážně bezmotorově a mohou se stejně jako ostatní týmy Květnové výzvy zúčastnit losování o zajímavé ceny. V letošní Květnové výzvě nabízí AutoMat žákům*yním a studentům*kám 60% slevu na startovné.

Více informací najdete na www.doskolynakole.cz



Další projekty spolku AutoMat, hlavního koordinátora výzvy Do práce na kole

LAB – Laboratoř udržitelného urbanismu

Kontrolujeme, analyzujeme a připomínkujeme městská rozhodnutí a plány, abychom ochránili veřejný zájem i prostor. Vydáváme a prezentujeme vlastní studie, jednáme s politiky*čkami, navrhujeme vhodnější řešení dopravních problémů a přinášíme inspiraci z ČR i zahraničí. Více na www.auto-mat/lab



Zažít město jinak

Sousedské slavnosti, které alespoň na jeden den proměňují zažité využívání veřejného prostoru (zejména auty), představují místní spolky, podniky i místní kauzy. Apolitická a nekomerční akce, kterou AutoMat pořádá už 18 let, oživila loni 200 lokalit po celé ČR. Přidat se můžete i vy! Přihlaste svou ulici nebo pomozte místním dobrovolným organizátorům*kám. Více na www.zazitmestojinak.cz



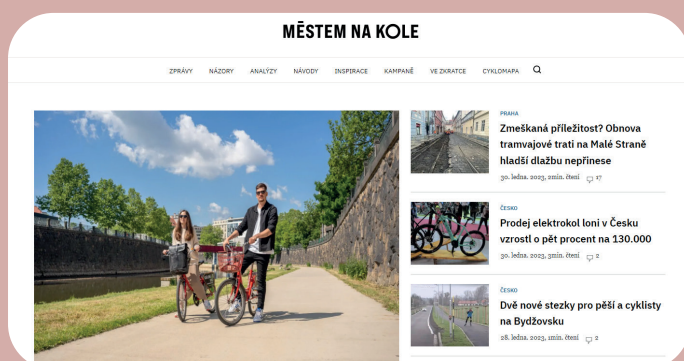
Generace U

Aktivní a zábavnou formou vzděláváme děti i pedagogy v oblasti udržitelné dopravy, aby se nám v budoucnu v našich městech lépe dýchalo i žilo. Více na www.auto-mat.cz/projekt/vzdelavani



Městem na kole

Online magazín pro městskou cyklistiku sleduje, co se děje v Praze, České republice i v zahraničí. Čtenáře a čtenářky aktivně zapojuje do procesu rozhodování o důležitých věcech týkajících se budoucnosti měst. Více na www.mestemnakole.cz



KONTAKT

E-mail: kontakt@dopracenakole.cz

Telefon: +420 234 697 808
Provozní doba je po-čt 9.00-16.00, pá 9.00-15.00

Sociální sítě: [@dopracenakole](https://www.facebook.com/dopracenakole)
www.dopracenakole.cz



DO PRÁCE
NA KOLE